

СЕДМИЧНО МЕНЮ

за деца от 3 до 7 год.

изработено съобразно изискванията на Наредба №6/2011 на МЗ и Наредба №2/2021 на МЗХ и от „Сборник – рецепти за хранене на деца от 3– 7 год.“

/11.05.2026-15.05.2026/

ДЕН	ЗАКУСКА	ГР	АЛЕРГЕНИ	ПОДКР. ЗАК. 10 Ч	ГР	ОБЯД	ГР	АЛЕРГЕНИ	СЛЕДОВЕДНА ЗАКУСКА	ГР	АЛЕРГЕНИ
ПОНЕДЕЛНИК	ЗЪРНЕНА ЗАКУСКА С ПРЯСНО МЛЯКО	150	1,7	ПЛОД	100	СУПА ОТ РИБА БОБ ЯХНИЯ ПЛОД ХЛЯБ ПО УС	100 130 100 50	4,9 1 1	САНДВИЧ С ЛЮТЕНИЦА АЙРЯН	85 200	1,7 7
ВТОРНИК	КУС КУС С МАСЛО И СИРЕНЕ	150	1,7	ПЛОД	100	ТАРАТОР ПИЛЕ С КАРТОФИ ПЛОД ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ	100 130 100 50	7 1 1	КРЕМ	150	1,7
СРЯДА	САНДВИЧ С ЯЙЧЕН ПАСТЕТ ЧАЙ	85 200	1,7,3			ТАРАТОР КЮФТЕТА НА ФУРНА САЛАТА ОТ ДОМАТИ И КРАСТАВИЦИ ГАРНИТУРА ОРИЗ С ГРАХ ПЛОД ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ	100 130 100 50	7 1,3,7 1	КИСЕЛО МЛЯКО С ПРЕСНИ ПЛОДОВЕ	150	7
ЧЕТВЪРТЪК	СОЛЕН КЕКС ЧАЙ	100 200	1,3,7	ПЛОД	100	СУПА ОТ ЗАЕШКО МЕСО КАРТОФИ СЪС СИРЕНЕ НА ФУРНА ПЛОД ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ	100 130 100 50	7 7 1	КАКАОВ ГРИС	150	1,7
ПЕТЪК	САНДВИЧ С КАШКАВАЛ ЧАЙ	85 200	1,7	ПЛОД	100	СУПА ОТ СПАНАК ФРИКАСЕ ОТ ПИЛЕШКО МЕСО ПЛОД ХЛЯБ ПО УС	100 130 100 50	1,3,7 ,9 1,3,7 1	АШУРЕ	150	1,7

ЗАБЕЛЕЖКА: ПЛОДОВЕТЕ, ПРЕДВИДЕНИ ЗА СЕДМИЦАТА СА ЯБЪЛКИ, БАНАНИ, КРУШИ.

Домакин:
/А.Манкулова/

Мед.сестра:
/Л.Петрова/П.Велева/

Директор:
/С.Горчова/

ЛЕГЕНДА(съгласно Регламент 1169/2011г. - ПРИЛОЖЕНИЕ II - ВЕЩЕСТВА ИЛИ ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ ИЛИ НЕПОНОСИМОСТ

- | | |
|---|---|
| 1. Зърнени култури, съдържащи глутен | 7. Мляко и млечни продукти |
| 3. Яйца и продукти от тях. | 8. Ядки |
| 4. Рибна и рибни продукти | 9. Целина |
| 5. Фъстъци и продукти от тях | 11. Сусамово семе и продукти от него |